



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	80	7,77	123	1,1	0	6,9
	закуска	47/05	Винегрет овощной	60	6,51	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и фасолью	50/5/35	39,8	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,55	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	694	17,68	17,24	78,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	47/05	Винегрет овощной	60	6,51	75	1,9	1,7	7,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	8,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	34,72	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,55	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					66,26	806	24,59	25,52	105,06